

Suiker & zoetstoffen



Voeding is Kracht
orthomoleculaire therapie

En hun schuilnamen

1. Acesulfaam-K (E950)
2. Advantaam (E969)
3. Agavenectar, agavesiroop
4. Ahorncrème, ahornsiroop
5. Appelsapconcentraat
6. Appelstroop
7. Aroma (= suiker met smaakstof)
8. Aspertaam (E951)
9. Basterdsuiker
10. Beetwortelsap
11. Bietenstroop
12. Cyclamaat (E952)
13. D-glucose
14. Dadelstroop
15. Dextrose
16. Diksap
17. Druivensapconcentraat
18. Druivensuiker
19. Erythriol (E968)
20. Esdoornsiroop
21. Fruit(sap)concentraat
22. Fruitextract
23. Fruitsuiker, fructose
24. Fructose-invertsuikerstroop
25. Fructosesiroop
26. Fructose-invertsuikerstroop
27. Galactose
28. Gebrande suiker(stroop)
29. Geconcentreerd appelsap (of andere sap)
30. Gekarameliseerde suiker(stroop)
31. Geleisuiker
32. Gele kandijstroop
33. Gierstsiroop
34. Glucose
35. Glucosesiroop, glucosestroop
36. Glucose-fructosestroop
37. Glycerol (E422)
38. Gouden siroop
39. High fructose corn syrup (HFCS)
40. Honing
41. Invertsuiker, invertsiroop
42. Isoglucose
43. Isomalt (E953)
44. Johannesbrood(pit)siroop
45. Kandij(suiker), kandijstroop
46. Kaneelsuiker
47. Karamel (= gebrande suiker)
48. Karamelsuikerstroop
49. Kokosbloesemsuiker
50. Lactitol (E966)
51. Lactose, melksuiker
52. Maismoutstroop
53. Maïssuiker, maisstroop
54. Maltitol (E965)
55. Mannitol (E421)
56. Maltodextrine
57. Maltose(stroop)
58. Mannitol (E421)
59. Maple Syrup
60. Melasse
61. Melkpoeder (= ca. 50% suiker)
62. Moutextract, moutsuiker, moutstroop
63. Nectar
64. Neohesperidine (E959)
65. Neotaam (E961)
66. Oersuiker, OERzoet
67. Palmsuiker
68. Rietsap, rietsuiker(stroop)
69. Rijststroop, rijstsuiker
70. (Ruwe) Rietsuiker
71. Sacharine (E954)
72. Sacharose
73. Sorbitol (E420)
74. Speltstroop
75. Stevia
76. Stevioglycosiden (E960)
77. Sucralose (E955)
78. Sucrose
79. Tagatose (E963)
80. Tarweglucosestroop, tarwestroop
81. Vanillesuiker
82. Vruchtenextract
83. Vruchten(sap)concentraat
84. Vruchtensuiker
85. Xylitol (E967)
86. Alle namen met 'siroop' of 'stroop' erin
87. En alle andere namen met 'suiker' erin

Deze lijst is niet compleet, maar de meest voorkomende staan er op. Heb je op het etiket iets gevonden wat je niet kent? Zoek gewoon met Google wat het is.

Suikers en zoetstoffen worden ook wel eens met hun E-nummer genoemd. Zoetstoffen zijn bijvoorbeeld E420 & E421 en E950 t/m E968.